

Christine Louveau

DIRECTRICE DU CENTRE ÉMERGENCE HARMONIQUE
FORMATRICE, PSYCHOPRATICIENNE
& ANIMATRICE EN CONSTELLATIONS

Docteur en Pharmacochimie moléculaire (spécialité Neurobiologie à l'Institut Pasteur) et Pharmacienne, elle s'est engagée, après un parcours de 15 ans en recherche médicale, dans la Formation professionnelle puis dans les ressources Humaines où elle a accompagné beaucoup de personnes dans leurs projets de vie.

Elle est ensuite devenue, entre autres, sophro-analyste (Institut du Dr Claude Imbert), Maître Praticien en PNL (IFPNL) et Praticien d'hypnose Ericksonienne (Xtrema).

Elle s'est formée de façon classique et avancée en tant qu'**Animatrice de Constellations Familiales et Systémiques** avec essentiellement des Constellateurs allemands: Systemaviva (Birgit Knegendorf), Bert Hellinger, Alfred Ramoda et Mathias Engel et dans des champs spécifiques avec Albrecht Mahr, Gunthard Weber, Constance Potschka-Lang, Guni Baxa, Jacob et Sieglinde Schneider, etc.

Chercheuse passionnée par le fonctionnement psychique, émotionnel et spirituel de l'être humain, elle a créé la méthode « Votre âme aux commandes® » avec son socle, la Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance, grâce aux centaines de personnes qu'elle a accompagnées en thérapie depuis 1999.

Depuis 2004, elle offre **un accompagnement en individuel et en groupe**, respectant les principes de « VOTRE ÂME AUX COMMANDES® », qui permettent à chacun de comprendre et d'intégrer le sens des épreuves qu'il a traversées et de les transmuter en ressources.

A partir de ces renaissances à Soi, chacun peut enfin déployer ses ailes et vivre sa vraie vie !



Éléments pratiques pour l'atelier

Le nombre de participants par atelier est limité car chaque inscrit est assuré de faire sa propre Constellation. Les inscriptions sont prises dans l'ordre de réception des bulletins d'inscription disponibles sur le site www.emergence-harmonique.fr.

Pensez à récolter quelques informations sur votre généalogie ! Que s'est-il passé de notable dans votre famille ou pour vos ancêtres (faits marquants) ? Le simple fait d'y penser amorce ainsi le travail libérateur de l'atelier.

Toutefois si vous n'avez aucune information, la Constellation vous les apportera. Vous vous engagez à garder la confidentialité absolue concernant les informations personnelles partagées lors des ateliers.

Chaque constellation dure environ une heure.

Si le nombre de participants à l'atelier est insuffisant ou pour des raisons de force majeure, l'organisateur se réserve le droit de l'annuler ou de le reporter à une date ultérieure. Dans ce cas, les règlements seront retournés ou attribués à un atelier ultérieur.

Les dates des ateliers, bulletins d'inscription et témoignages sont disponibles sur le site www.emergence-harmonique.fr



CENTRE DE FORMATION ÉMERGENCE HARMONIQUE
98 Bd Kellermann 75013 Paris • 01 45 89 66 60 • 06 24 10 47 34
www.emergence-harmonique.fr

CONSTELLATIONS FAMILIALES & SYSTÉMIQUES

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES
dirigés par **Christine Louveau**

SUR PARIS ET EN PROVINCE SUR DEMANDE



CES ATELIERS THÉRAPEUTIQUES
SONT MENÉS SELON LES PRINCIPES DE
VOTRE ÂME AUX COMMANDES®



CONSTELLATIONS FAMILIALES ET SYSTÉMIQUES

ATELIERS THÉRAPEUTIQUES SELON LES PRINCIPES « VOTRE ÂME AUX COMMANDES® »

La Méthode en quelques mots

Mise au point il y a une trentaine d'années par le psychanalyste allemand Bert Hellinger, la méthode des Constellations a été intégrée dans la pratique de nombreuses écoles de psychologie.

Les Constellations mettent à jour les relations cachées entre notre histoire familiale et nos souffrances, maladies, difficultés personnelles et professionnelles.

Elles montrent de manière simple, la façon dont nous sommes inconsciemment prisonniers de nos attaches au clan par une loyauté familiale invisible et nous en libèrent.

En rétablissant l'ordre fondamental de la famille, en rendant à chacun sa juste place, les Constellations nous donnent la possibilité de recréer un lien familial sur de nouvelles bases de liberté individuelle et de trouver en nos racines une précieuse source d'énergie.

En élargissant notre champ de conscience et en développant la compassion, nous sortons de la problématique pour trouver notre place et notre équilibre dans le vie.

Quels thèmes ou demandes peut-on consteller ?

Les thèmes ou demandes concernent des mal-être que vous vivez en ce moment comme des situations répétitives d'échec ou accidents, des symptômes récurrents, des problématiques ou difficultés chroniques, des peurs, des culpabilités, des tristesses inexplicables ou des colères qui vous empoisonnent la vie, et peuvent avoir trait à :

- **Votre place dans la famille** qu'elle soit d'origine, actuelle, ou recomposée
- La réconciliation avec **vos origines**,
- **L'amour et le couple** (souhait de faire une rencontre, désir d'enfant, ...),
- **Les problématiques de santé physique ou psychologique pour vous et vos enfants**,
- **Et en particulier les situations où vous sentez l'enfant en danger** (*hyperactivité, agressivité incontrôlée, comportements « d'absence », symptômes inexplicables, etc.*),
- **Votre place au travail** (dynamique d'équipe, conflits, échecs, projets de carrière, changements d'emploi, ...),
- **Les problématiques d'argent.**

À NOTER que dans le cas d'un enfant, c'est vous qui travaillerez en Constellation pour votre enfant et non lui !

Déroulement de l'atelier

L'atelier réunit une douzaine de personnes dans un esprit bienveillant et une atmosphère chaleureuse. Chaque inscrit fait **sa propre Constellation** et peut être choisi également comme représentant dans **les Constellations des autres**, et ce, souvent en résonance avec sa propre histoire car il n'y a aucun hasard !

Ces différentes facettes d'humanité, que chacun est amené à vivre ou observer, sont ainsi profondément guérissantes.

- **Le participant formule brièvement** sa problématique ou l'objectif visé et donne quelques éléments sur sa généalogie.
- **Il choisit ensuite des personnes** dans le groupe des représentants, dont une pour lui-même, et les place intuitivement dans l'espace.
- **Émerge alors extérieurement une image de la famille ou de la problématique**, la « Constellation », que portait intérieurement la personne.
- La structure et la dynamique de cette image sont explorées.
- **Le travail durant l'atelier consiste à rétablir tous les liens abîmés, à redonner à chacun sa juste place et sa dignité et à rétablir l'équilibre dans le système.**

L'énergie de Vie circule de nouveau dans le système pour la personne qui peut se l'approprier.

Les bienfaits

Les Constellations nous permettent de décoder les conditions d'échec ou de réussite de nos relations, aussi bien sur le plan familial que professionnel, et de relancer l'énergie et la dynamique de succès.

C'est une expérience riche et intensément humaine dans laquelle se montre toute la beauté des liens d'âmes.

Ce qui s'exprime s'avère constamment en accord avec notre cheminement de conscience et s'inscrit toujours comme une étape juste dans notre parcours d'évolution personnelle.

Le travail en Constellations sous la houlette de notre âme conduit à des changements profonds.

Nous nous sentons plus stables, plus reliés et en paix avec nous-mêmes et les autres. **Nous sortons de nos schémas de victime pour devenir pleinement acteurs de notre vie et réaliser notre potentiel.**

L'apport du paradigme de « VOTRE ÂME AUX COMMANDES® »

Pour garantir à chacun qu'il est le principal artisan de sa libération, la méthode des Constellations a été adaptée aux trois principes de « VOTRE ÂME AUX COMMANDES® », à savoir :

- **L'Union de la psychologie et de la spiritualité** : À la structure psychologique des Constellations s'ajoute une connexion avec la dimension spirituelle. Cette synergie amène dans le champ de la Constellation toutes les informations nécessaires à sa résolution et permet ainsi d'éclairer le sens des intrications en lien avec les rouages intimes de la personnalité.
- **Le choix par votre conscience supérieure de ce qui doit être traité et dans quel ordre** : Le processus très spécifique du choix des représentants permet d'échapper à toute forme de mentalisation. Ceci assure que ce qui va être montré le sera en toute sécurité et sera juste, gérable et libérateur.
- **Le non-dirigisme du thérapeute qui garantit le respect du libre-arbitre de chacun** : La Constellation avance vers sa résolution grâce aux questions spécifiques de l'animateur auxquelles les participants sont invités à répondre sur la seule base de leur ressenti.

