



## FORMATION EN SOPHRO-ANALYSE DES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

### PROGRAMME ET DATES NOVEMBRE 2018-2019

#### Cycle 1 : Ressources, Outils et protocole d'entrée en thérapie (16, 17 et 18 novembre 2018)

- Place de la Sophro-analyse
- La psychologie prénatale et ses découvertes
- Mécanismes d'installation du scénario prénatal avec ses diverses empreintes :
  - fonctionnement des boucles croyance-émotion-décision de punition et de survie
  - multidimensionnalité des empreintes
- Souffrances, sens et conscience : Les grandes Lois et les cadeaux de l'évolution
- Les preuves scientifiques de l'efficacité de la méthode
- Les autres outils de la méthode :
  - Relaxation légère,
  - quelques outils PNL,
  - notions essentielles d'Analyse Transactionnelle
- **Les premières séances d'entrée en thérapie :**
  - Dynamique d'installation dans l'expérience intérieure
  - Mise en place et utilisation des ancrages ressources
  - Rencontre avec sa puissance intérieure
- **Anamnèse**
  - Questions clefs pour identifier les fils conducteurs des empreintes prénatales

#### Cycle 2 : Protocole d'entrée en thérapie (suite) (4, 5 et 6 janvier 2019)

- **Suite des séances préparatoires:**
  - Rencontre et alliance avec l'enfant intérieur
  - Apprivoiser et dénouer les résistances
  - Libération des chaînes parentales qui initie la transformation intérieure
- **Contrat et Objectifs thérapeutiques :**
  - méthodologie de construction des objectifs
  - clefs de sécurisation dans l'entretien
- Méthodologie du changement : les fondements, les leviers et les pièges
- **Exploration et recadrage des empreintes :**
  - les principes clefs et l'architecture du processus
  - Positionnement du Sophro-analyste en séance
- **Fondements de l'exploration des empreintes:**
  - Variété et graduation des questionnements utilisés

- Les multiples champs d'ouverture des séances avec l'Âme aux commandes ©
- **Accompagnement spécifique des clients selon la typologie de leurs expériences intérieures**

#### Cycle 3 : Mémoires du passé (22, 23 et 24 février 2019)

- Les différents processus de mise à jour des croyances et leurs arborescences
- Comment aborder et générer l'ouverture à la dimension transpersonnelle : les péripéties de la conscience
- Paradigmes et systèmes de croyance
- **Exploration de la pré-incarnation :**
  - Non-envie de s'incarner et difficultés à habiter son corps
  - Peurs de retourner dans la matière :
    - croyances d'incapacité
    - revivre des souffrances du passé
    - anticiper des souffrances avec des âmes retrouvées
  - Colère et sentiment d'injustice
  - Tristesse de séparation d'âmes proches
- **Exploration des vies antérieures :**
  - Identification d'une vie antérieure
  - Méthodes d'exploration spécifiques
  - Les grandes catégories
  - Les pièges à éviter
- **Restructurations des mémoires du passé**
  - Retrouver le sens des programmations d'incarnation de l'âme
  - Prendre conscience des apprentissages effectués et des ressources acquises
  - Faire la paix avec son passé

#### Cycle 4 : Vie Intra-utérine : Conception & Gémellités (19, 20 et 21 avril 2019)

- La création de la première cellule, le développement embryonnaire et fœtal
- Les différents tableaux cliniques du scénario prénatal
- Les pertes gémellaires précoces
- **La Conception**
  - Explorations et techniques de restructuration
  - Sens et ressources des empreintes de Conception :
    - Intention
    - Contexte
    - Synchronicités
    - héritage généalogique
    - projet-sens
- **Les Jumeaux perdus :**
  - Diagnostic : signes, mal être, symptômes, maladies
  - Facettes psycho-émotionnelles : tristesse de séparation, peurs, colère, culpabilités, ...
  - Explorations spécifiques
  - questions clefs
  - ancrages de guérison
  - Cadeaux d'évolution particuliers des différentes facettes de l'empreinte

- Gestion des états de conscience élargis durant les séances
- Conduite des processus d'exploration : processus cognitifs, émotionnels et comportementaux.
- Comment favoriser l'accès aux processus manquants

## Cycle 5 : Vie intra-utérine : autres empreintes (14, 15 et 16 juin 2019)

- Les particularités de la psychologie de l'embryon et du fœtus
- **Les tableaux cliniques du scénario prénatal, explorations spécifiques et techniques de restructuration, sens et ressources des empreintes de :**
  - Non-désir parental
  - Préférence de sexe
  - Pensées ou tentatives d'interruption de grossesse échouées
  - Avortements antérieurs
  - Amniocentèse
  - Fausses couches
  - Evénements de la grossesse : conflits, accidents, etc.
  - Deuils durant la grossesse
  - Manque de lien
  - Diversité des « présences » possibles dans la matrice
  - Association des tableaux précédents à une perte gémellaire
- Gestion des émotions avant, durant et après les séances : comment les canaliser, en faciliter l'expression, les émotions racket, etc.
- Accompagner et gérer les déplacements sur la ligne du temps
- Motivations et pièges du scénario pour le thérapeute : les identifier et les recadrer
- Méthodologie de décodage des rêves avec les symboliques particulières en Sophro-analyse

## Cycle 6 : Naissance (30, 31 août et 1<sup>er</sup> septembre 2019)

- **Libérer les limites héritées de la généalogie**
  - Recueil des informations sur les ancêtres
  - Programmations parentales et généalogiques *in-utero*
  - Méthodologie de décodage et libération
- **Tableaux cliniques, processus d'exploration et de restructuration des empreintes de naissance, passerelles prénatales, sens et ressources**
- **Naissance physiologique :**
  - envie ou non-envie de naître,
  - décision,
  - engagement,
  - Passage dans la filière vaginale
  - arrivée au monde
  - accueil
- **Naissances particulières :**
  - Césarienne, forceps, circulaire du cordon
  - siège, prématurité, couveuse
  - naissance déclenchée
- **Comment se conjuguent la psychologie et les empreintes propres à la mère et à l'enfant dans cette partition à deux**

- Eclairage du processus d'ensemble de la Renait-Sens
- Les archétypes des passages
- **Eveil pré-conceptionnel**
  - Préparation pré-conceptionnelle : objectifs, conseils et programmes de sensibilisation
  - Cas particuliers des FIV
  - Accompagnement psychologique des parents durant la gestation

## Cycle 7 : Enfance et Traumatismes (11, 12 et 13 octobre 2019)

- Principales causes des problèmes psychiques et somatiques de la petite enfance à l'adolescence
- **Gestion des traumatismes en général et en Sophro-Analyse en particulier :**
  - Repérage et précautions élémentaires
  - Comment éviter les dangers de re-traumatisation
  - les différentes étapes vers la guérison
- **Libération des principales empreintes traumatiques de l'enfance :**
  - Attouchements, viol, inceste, ...
  - Maltraitance physique et psychique, deuils, ...
- **Libération des autres empreintes de l'enfance**
  - Relations avec la fratrie, séparations, climats incestuels, conflits entre parents, école,...
- **Libération des emprises énergétiques**
  - Nous portons des failles dans lesquelles entrent parfois des consciences désincarnées.
  - Comment libérer celles-ci avec compassion et combler les failles en remontant à leurs sources.
  - Un chemin de maturité et de profonde libération pour les clients.

## Cycle 8 : Intégration du processus thérapeutique – entraînements pratiques supervisés (22, 23 et 24 nov 2019)

- L'intégration en vue de certification comprend un volet théorique et un volet pratique
- **Évaluation écrite :** la partie théorique consiste en une validation des connaissances acquises durant une évaluation formative écrite de 3 heures.
- **Évaluation orale :** La partie pratique consiste en la conduite d'une séance devant le groupe sous la supervision de ou des formateurs. C'est essentiellement la posture thérapeutique qui est évaluée. Chaque stagiaire, porté par la bienveillance du groupe, prend à son tour le rôle du thérapeute et celui du client.
- **Les entraînements supervisés** reproduisent les conditions de la pratique en cabinet et permettent d'intégrer l'ensemble de l'enseignement. Ils viennent compléter les entraînements durant les cycles et donnent l'occasion aux stagiaires de se hisser à la dimension professionnelle. .
- Ces entraînements sont incontournables dans l'apprentissage pour passer du savoir laborieux aux réflexes de la connaissance. Ils s'enrichissent du feed-back du superviseur et de l'ensemble du groupe. Ils permettent aussi d'approfondir l'enseignement grâce à des synthèses didactiques sur les principaux thèmes.

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Le formateur offre une démonstration pour chaque technique enseignée. Des exercices de mise en situation sont proposés aux stagiaires ainsi que des séances de questions/réponses pour expérimenter et intégrer le contenu théorique. De nombreuses fiches de travail et des documents pratiques sont fournis aux participants dans un classeur de formation.



## FORMATION EN SOPHRO-ANALYSE DES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

### A qui s'adresse cette formation ?

- **A toutes les personnes motivées** qui veulent développer leur activité professionnelle dans cette discipline d'avant-garde. Les critères qui importent sont le respect et une réelle compassion pour les autres avec la motivation courageuse d'aller à l'essentiel pour les aider.
- **A tous les professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent**, qui ont envie d'enrichir leur pratique de cette spécialisation thérapeutique (psychothérapeutes, thérapeutes, sophrologues, ostéopathes, sages-femmes, médecins, paramédicaux,...)
- **A tous les intervenant du domaine social et de l'éducation**, afin que devant tout mal être ou symptôme répétitif, ils puissent informer le grand public et le guider vers la libération de ces racines primales jusque là inexplorées
- **A tous les acteurs du domaine pré-conceptionnel** pour faire connaître l'étape pré-conceptionnelle, ouvrir les consciences quant à l'accueil d'un enfant, éclairer les causes non organiques de stérilité, favoriser auprès des futurs parents le développement de l'accompagnement psychologique de la gestation et de la naissance
- **A toutes les personnes intéressées ou impliquées dans un processus de développement personnel** pour acquérir et approfondir des clefs de lecture et de guérison de leurs scénarios limitants.

### Prérequis

- Être titulaire du baccalauréat ou d'un diplôme reconnu équivalent,
- Ou être titulaire d'un diplôme étranger permettant l'accès aux études universitaires de ce pays,
- Ou être titulaire d'un titre ou d'un diplôme du secteur sanitaire ou social au niveau CAP/BEP,
- Ou pouvoir justifier d'une formation dans les métiers du médical ou paramédical,
- Ou pouvoir justifier d'une expérience dans des fonctions relationnelles : Relation d'aide, thérapies corporelles et cognitives, éducation, Ressources humaines...

Les candidats sont sélectionnés sur entretien. Il est aussi nécessaire d'avoir commencé ou de s'engager à suivre au moins une dizaine de séances en sophro-analyse avant le cycle 2.

### La Formatrice

**Christine Louveau** : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (Neurobiologie) et Pharmacien, Sophro-analyste et Psychopraticienne, Formatrice et Directrice du Centre Emergence Harmonique.

### Inscription

En envoyant le coupon à détacher ci-dessous complété avec vos coordonnées et votre règlement à **Emergence Harmonique – 98 Bd Kellermann 75013 Paris**. Les chèques seront encaissés aux échéances prévues (intégralité au moment de chaque cycle ou échelonnement mensuel).

### Validation

- **Une attestation de participation** est délivrée à l'issue de chaque cycle de la formation.
- **Un Certificat de Praticien en Sophro-Analyse des mémoires prénatales et de la naissance** est délivré à l'issue :
  - De la totalité du cursus de formation (8 cycles)
  - D'une thérapie avec un thérapeute pratiquant la méthode (voir les critères et conditions avec Christine Louveau) d'environ 20 heures pour vivre de l'intérieur ce que vous souhaitez accompagner chez les autres
  - D'une évaluation formative portant sur un contrôle écrit des connaissances (3h) et sur la conduite d'une séance individuelle (effectués durant le module d'entraînements pratiques)
  - De la signature de la Charte de la Sophro-analyse
  - De l'engagement à suivre une supervision de 4 jours par an durant 2 ans

### Ce certificat vous permet d'exercer immédiatement.

- **L'inscription à l'annuaire officiel des Sophro-analystes** est conditionnée par :
  - L'obtention du certificat de Praticien ci-dessus
  - La rédaction d'un mémoire Personnel
  - La mise en place d'un statut légal d'exercice
  - Une adresse stable d'exercice
  - La signature d'adhésion à la Charte de la Sophro-analyse
  - Et l'engagement à suivre deux jours de supervision par an,
- **Un Diplôme de Sophro-Analyste des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance** est obtenu à l'issue :
  - De l'ensemble des points mentionnés ci-dessus
  - Ainsi que la rédaction d'un mémoire Professionnel portant sur plusieurs études de cas.

### Ce diplôme est l'équivalent d'un master par rapport au titre de Praticien.

L'obtention de ce diplôme permet, dans les conditions déjà citées plus haut, de figurer sur l'annuaire en tant que **Sophro-Analyste**.