



## FORMATION EN SOPHRO-ANALYSE DES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

### PROGRAMME ET DATES NOVEMBRE 2022-2023

#### Cycle 1 : Ressources, Outils et protocole d'entrée en thérapie (18, 19 et 20 novembre 2022)

- Place de la Sophro-analyse
- La psychologie prénatale et ses découvertes
- Mécanismes d'installation du scénario prénatal avec ses diverses empreintes :
  - Fonctionnement des boucles croyance-émotion-stratégies de punition et de survie
  - Multidimensionnalité des empreintes
- Souffrances, sens et conscience : Les grandes Lois et les cadeaux de l'évolution
- Les preuves scientifiques de l'efficacité de la méthode
- Les autres outils de la méthode :
  - Relaxation légère,
  - Quelques outils PNL,
  - Notions essentielles d'Analyse Transactionnelle
- **Les premières séances d'entrée en thérapie :**
  - Dynamique d'installation dans l'expérience intérieure
  - Mise en place et utilisation des ancrages ressources
  - Rencontre avec sa puissance intérieure
- **Anamnèse**
  - Questions clefs pour identifier les fils conducteurs des empreintes prénatales

#### Cycle 2 : Protocole d'entrée en thérapie (suite) (6, 7 et 8 janvier 2023)

- **Suite des séances préparatoires :**
  - Rencontre et alliance avec l'enfant intérieur
  - Apprivoiser et dénouer les résistances
  - Libération des chaînes parentales qui initie la transformation intérieure
- **Contrat et Objectifs thérapeutiques :**
  - Méthodologie de construction des objectifs
  - Clefs de sécurisation dans l'entretien
- Méthodologie du changement : les fondements, les leviers et les pièges
- **Exploration et recadrage des empreintes :**
  - Les principes clefs et l'architecture du processus
  - Positionnement du Sophro-analyste en séance
- **Fondements de l'exploration des empreintes:**
  - Variété et graduation des questionnements utilisés

- Les multiples champs d'ouverture des séances avec **Votre Âme aux commandes** ©
- **Accompagnement spécifique des clients selon la typologie de leurs expériences intérieures**

#### Cycle 3 : Mémoires du passé (24, 25 et 26 février 2023)

- Les différents processus de mise à jour des croyances et leurs arborescences
- Comment aborder et générer l'ouverture à la dimension transpersonnelle : les péripéties de la conscience
- Paradigmes et systèmes de croyance
- **Exploration de la pré-incarnation :**
  - **Non-envie de s'incarner et difficultés à habiter son corps**
  - **Peurs de retourner dans la matière :**
    - croyances d'incapacité
    - revivre des souffrances du passé
    - anticiper des souffrances avec des âmes retrouvées
  - **Colère et sentiment d'injustice**
  - **Tristesse de séparation d'âmes proches**
- **Exploration des vies antérieures :**
  - **Identification d'une vie antérieure**
  - **Méthodes d'exploration spécifiques**
  - **Les grandes catégories**
  - **Les pièges à éviter**
- **Restructurations des mémoires du passé**
  - **Retrouver le sens des programmations d'incarnation de l'âme**
  - **Prendre conscience des apprentissages effectués et des ressources acquises**
  - **Faire la paix avec son passé**

#### Cycle 4 : Vie Intra-utérine : Conception & Gémellités (14, 15 et 16 avril 2023)

- La création de la première cellule, le développement embryonnaire et fœtal
- Les différents tableaux cliniques du scénario prénatal
- Les pertes gémellaires précoces
- **La Conception**
  - **Explorations et techniques de restructuration**
  - **Sens et ressources des empreintes de Conception :**
    - Intention
    - Contexte
    - Synchronicités
    - héritage généalogique
    - projet-sens
- **Les Jumeaux perdus :**
  - **Diagnostic : signes, mal-être, symptômes, maladies**
  - **Facettes psycho-émotionnelles : tristesse de séparation, peurs, colère, culpabilités, ...**
  - **Explorations et recadrages spécifiques**
  - **Questions clefs**
  - **Ancrages de guérison**
  - **Cadeaux d'évolution particuliers des différentes facettes de l'empreinte**

- Gestion des états de conscience élargis durant les séances
- Conduite des processus d'exploration : fonctionnements cognitifs, émotionnels et comportementaux.
- Comment favoriser l'accès aux fonctionnements manquants

## Cycle 5 : Entraînements supervisés à la pratique

(6 et 7 mai 2023)

- **Chaque stagiaire mène une séance complète** avec un autre stagiaire sous la supervision de la formatrice dont il peut également bénéficier de l'aide. A l'issue de cet accompagnement, les feedbacks et les échanges viennent enrichir tout le groupe. Ces séances reproduisent les conditions de la pratique en cabinet et permettent d'intégrer l'enseignement.

## Cycle 6 : Vie intra-utérine : autres empreintes

(9, 10 et 11 juin 2023)

- Les particularités de la psychologie de l'embryon et du fœtus
- **Les tableaux cliniques, explorations spécifiques et techniques de restructuration, sens et ressources des empreintes de :**
  - Non-désir parental
  - Préférence de sexe
  - Pensées ou tentatives d'interruption de grossesse échouées
  - Avortements antérieurs
  - Amniocentèse
  - Fausses couches
  - Evènements de la grossesse : conflits, accidents, etc.
  - Deuils durant la grossesse
  - Manque de lien
  - Diversité des « présences » possibles dans la matrice
  - Association des tableaux précédents à une perte gémellaire
- Gestion des émotions avant, durant et après les séances : comment les canaliser, en faciliter l'expression, les émotions racket, etc.
- Accompagner et gérer les déplacements sur la ligne du temps
- Motivations et pièges du scénario pour le thérapeute : les identifier et les recadrer
- Méthodologie de décodage des rêves avec les symboliques particulières en Sophro-analyse

## Cycle 7 : Naissance (1, 2 et 3 septembre 2023)

- **Libérer les limites héritées de la généalogie**
  - Recueil des informations sur les ancêtres
  - Programmations parentales et généalogiques *in-utero*
  - Méthodologie de décodage et libération
- **Les tableaux cliniques, processus d'exploration et de restructuration des empreintes de naissance, passerelles prénatales, sens et ressources**
- **Naissance physiologique :**
  - envie ou non-envie de naître,
  - décision,
  - engagement,
  - Passage dans la filière vaginale
  - arrivée au monde

- accueil
- **Naissances particulières :**
  - Césariennes, forceps, circulaires du cordon
  - Sièges, prématurité, couveuse
  - Naissance déclenchée, etc.
- **Comment se conjuguent la psychologie et les empreintes propres à la mère et à l'enfant dans cette partition à deux**
- **Conseils donnés à la mère pour accompagner son bébé durant la gestation et la naissance**
- Les archétypes des passages – éclairage du processus d'ensemble de la renaissance
- **Préparation pré-conceptionnelle pour les futurs parents**
- **Cas particuliers des FIV**

## Cycle 8 : Enfance et Traumatismes (13, 14 et 15 octobre 2023)

- Principales causes des problèmes psychiques et somatiques de la petite enfance à l'adolescence
- **Gestion des traumatismes en général et en Sophro-Analyse en particulier :**
  - Repérage et précautions élémentaires
  - Comment éviter les dangers de re-traumatisation
  - Les différentes étapes du processus thérapeutique vers la guérison
- **Libération des principales empreintes traumatiques surtout inconscientes de l'enfance :**
  - Attouchements, viol, inceste, ...
  - Maltraitance physique et psychique, deuils, ...
- **Libération des autres empreintes de l'enfance**
  - Relations avec la fratrie, séparations, climats incestuels, conflits entre parents, école,...
- **Libération des emprises énergétiques**
  - Nous portons des failles dans lesquelles entrent parfois des consciences désincarnées.
  - Comment libérer celles-ci avec compassion et combler les failles en remontant à leurs sources.
  - Un chemin de maturité et de profonde libération pour les clients.

## Cycle 9 : Intégration du processus thérapeutique & Évaluation formative (10, 11 et 12 novembre 2023)

- L'intégration en vue de la validation comprend un volet théorique et un volet pratique
- **Évaluation écrite** des connaissances théoriques durant une épreuve écrite de 3 heures.
- **Évaluation orale** de la pratique dans la conduite d'une séance devant le groupe sous la supervision d'un jury de formateurs. Sont évaluées la posture thérapeutique et les compétences essentielles requises en Sophro-analyse. Chaque stagiaire, porté par la bienveillance du groupe, prend à son tour (*par tirage au sort*) le rôle du thérapeute et celui du client.
- **Les séances supervisées de l'évaluation orale** viennent compléter les entraînements du cycle 5 et ceux effectués durant l'année et donnent l'occasion aux stagiaires de se hisser à la dimension professionnelle.

## Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Le formateur offre une démonstration pour chaque technique enseignée. Des exercices de mise en situation sont proposés aux stagiaires ainsi que des séances de questions/réponses pour expérimenter et intégrer le contenu théorique. De nombreuses fiches de travail et des documents pratiques sont envoyés en PDF aux participants à l'issue de chaque cycle.



## FORMATION EN SOPHRO-ANALYSE DES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

### A qui s'adresse cette formation ?

- A tous les professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent, **qui ont envie d'enrichir leur pratique de cette spécialisation thérapeutique** (psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, psychiatres et pédopsychiatres, thérapeutes, sophrologues, sexologues, médecins, sages-femmes, accompagnantes périnatales, intervenants dans la prise en charge des traumatismes psychiques, paramédicaux, ...)
- **A tous les intervenant du domaine social et de l'éducation,**
- **A toutes les personnes qui souhaitent connaître et appliquer les méthodes de la Sophro-analyse.**

### Prérequis

- Pouvoir justifier d'une formation dans les métiers du médical ou paramédical, du sanitaire et social
- Ou pouvoir justifier d'une expérience de deux ans dans des fonctions relationnelles : Relation d'aide, thérapies comportementales et cognitives, corporelles, éducation, ...
- Ou un entretien préalable pour évaluer les compétences et motivations nécessaires pour appliquer la Sophro-analyse

Il est aussi nécessaire d'avoir commencé ou de s'engager à suivre au moins une dizaine de séances en Sophro-analyse avec un thérapeute inscrit sur l'annuaire du site [www.emergence-harmonique.fr](http://www.emergence-harmonique.fr) avant le cycle 2\*.

### La Formatrice

**Christine Louveau** : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (Neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne, Formatrice et Directrice du Centre Emergence Harmonique.

\* Prestation non incluse dans le tarif de la formation

### Inscription

En envoyant le bulletin d'inscription téléchargeable sur le site complété avec vos coordonnées et votre règlement d'acompte à **Emergence Harmonique – 98 Bd Kellermann 75013 Paris**. A réception, un contrat de formation, mentionnant les modalités de règlement choisies, et un règlement intérieur vous sont envoyés.

### Validation

- **Une attestation de participation** est délivrée à l'issue de chaque cycle de la formation.
- **Une Attestation de validation de la formation en Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance** est délivrée à l'issue :
  - De la totalité du cursus de formation (9 cycles)
  - D'une thérapie avec un thérapeute pratiquant la méthode d'environ 20 heures pour vivre de l'intérieur ce que vous souhaitez accompagner chez les autres
  - D'une évaluation formative portant sur un contrôle écrit des connaissances (3h) et sur la conduite d'une séance individuelle (effectués durant le dernier cycle)
  - De la signature d'adhésion à la Charte de la Sophro-analyse
  - De l'engagement à suivre 4 jours de supervision par an durant les deux premières années d'exercice professionnel

**Cette attestation confère l'aptitude de « Praticien de Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance » et vous permet d'exercer immédiatement.**

- **L'inscription à l'annuaire officiel des Sophro-analystes** est conditionnée par :
  - La réalisation de l'ensemble des points mentionnés ci-dessus
  - La rédaction d'un mémoire Personnel
  - La mise en place d'un statut légal d'exercice
  - Une formation de base en psychopathologie de l'adulte
  - La signature d'adhésion à la Charte de la Sophro-analyse
  - Cinq témoignages de clients ayant achevé leur thérapie
  - Et l'engagement à suivre deux jours de supervision par an
- **La qualité de Sophro-Analyste des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance** est obtenue à l'issue :
  - De l'ensemble des points mentionnés ci-dessus
  - Et de la rédaction d'un mémoire professionnel portant sur plusieurs études de cas qui sera évalué par la formatrice.

**L'évaluation positive du mémoire avec les conditions déjà citées plus haut, vous permet de figurer sur l'annuaire en tant que « Sophro-Analyste ».**