



FORMATION EN SOPHRO-ANALYSE DES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

PROGRAMME ET DATES MARS 2023-2024

Cycle 1 : Ressources, Outils et protocole d'entrée en thérapie (10, 11 et 12 mars 2023)

- Place de la Sophro-analyse
- La psychologie prénatale et ses découvertes
- Mécanismes d'installation du scénario prénatal avec ses diverses empreintes :
 - Fonctionnement des boucles croyance-émotion-stratégies de punition et de survie
 - Multidimensionnalité des empreintes
- Souffrances, sens et conscience : Les grandes Lois et les cadeaux de l'évolution
- Les preuves scientifiques de l'efficacité de la méthode
- Les autres outils de la méthode :
 - Relaxation légère,
 - Quelques outils PNL,
 - Notions essentielles d'Analyse Transactionnelle
- **Les premières séances d'entrée en thérapie :**
 - Dynamique d'installation dans l'expérience intérieure
 - Mise en place et utilisation des ancrages ressources
 - Rencontre avec sa puissance intérieure
- **Anamnèse**
 - Questions clefs pour identifier les fils conducteurs des empreintes prénatales

Cycle 2 : Protocole d'entrée en thérapie (suite) (21, 22 et 23 avril 2023)

- **Suite des séances préparatoires :**
 - Rencontre et alliance avec l'enfant intérieur
 - Apprivoiser et dénouer les résistances
 - Libération des chaînes parentales qui initie la transformation intérieure
- **Contrat et Objectifs thérapeutiques :**
 - Méthodologie de construction des objectifs
 - Clefs de sécurisation dans l'entretien
- Méthodologie du changement : les fondements, les leviers et les pièges
- **Exploration et recadrage des empreintes :**
 - Les principes clefs et l'architecture du processus
 - Positionnement du Sophro-analyste en séance
- **Fondements de l'exploration des empreintes:**
 - Variété et graduation des questionnements utilisés

- Les multiples champs d'ouverture des séances avec **Votre Âme aux commandes** ©
- **Accompagnement spécifique des clients selon la typologie de leurs expériences intérieures**

Cycle 3 : Mémoires du passé (16, 17 et 18 juin 2023)

- Les différents processus de mise à jour des croyances et leurs arborescences
- Comment aborder et générer l'ouverture à la dimension transpersonnelle : les péripéties de la conscience
- Paradigmes et systèmes de croyance
- **Exploration de la pré-incarnation :**
 - **Non-envie de s'incarner et difficultés à habiter son corps**
 - **Peurs de retourner dans la matière :**
 - croyances d'incapacité
 - revivre des souffrances du passé
 - anticiper des souffrances avec des âmes retrouvées
 - **Colère et sentiment d'injustice**
 - **Tristesse de séparation d'âmes proches**
- **Exploration des vies antérieures :**
 - **Identification d'une vie antérieure**
 - **Méthodes d'exploration spécifiques**
 - **Les grandes catégories**
 - **Les pièges à éviter**
- **Restructurations des mémoires du passé**
 - **Retrouver le sens des programmations d'incarnation de l'âme**
 - **Prendre conscience des apprentissages effectués et des ressources acquises**
 - **Faire la paix avec son passé**

Cycle 4 : Vie Intra-utérine : Conception & Gémellités (8, 9 et 10 septembre 2023)

- La création de la première cellule, le développement embryonnaire et foetal
- Les différents tableaux cliniques du scénario prénatal
- Les pertes gémellaires précoces
- **La Conception**
 - **Explorations et techniques de restructuration**
 - **Sens et ressources des empreintes de Conception :**
 - Intention
 - Contexte
 - Synchronicités
 - héritage généalogique
 - projet-sens
- **Les Jumeaux perdus :**
 - **Diagnostic : signes, mal-être, symptômes, maladies**
 - **Facettes psycho-émotionnelles : tristesse de séparation, peurs, colère, culpabilités, ...**
 - **Explorations et recadrages spécifiques**
 - **Questions clefs**
 - **Ancrages de guérison**
 - **Cadeaux d'évolution particuliers des différentes facettes de l'empreinte**

- Gestion des états de conscience élargis durant les séances
- Conduite des processus d'exploration : fonctionnements cognitifs, émotionnels et comportementaux.
- Comment favoriser l'accès aux fonctionnements manquants

Cycle 5 : Entraînements supervisés à la pratique

(30 sept et 1^{er} octobre 2023)

- **Chaque stagiaire mène une séance complète** avec un autre stagiaire sous la supervision de la formatrice dont il peut également bénéficier de l'aide. A l'issue de cet accompagnement, les feedbacks et les échanges viennent enrichir tout le groupe. Ces séances reproduisent les conditions de la pratique en cabinet et permettent d'intégrer l'enseignement.

Cycle 6 : Vie intra-utérine : autres empreintes

(27, 28 et 29 octobre 2023)

- Les particularités de la psychologie de l'embryon et du fœtus
- **Les tableaux cliniques, explorations spécifiques et techniques de restructuration, sens et ressources des empreintes de :**
 - Non-désir parental
 - Préférence de sexe
 - Pensées ou tentatives d'interruption de grossesse échouées
 - Avortements antérieurs
 - Amniocentèse
 - Fausses couches
 - Evènements de la grossesse : conflits, accidents, etc.
 - Deuils durant la grossesse
 - Manque de lien
 - Diversité des « présences » possibles dans la matrice
 - Association des tableaux précédents à une perte gémellaire
- Gestion des émotions avant, durant et après les séances : comment les canaliser, en faciliter l'expression, les émotions racket, etc.
- Accompagner et gérer les déplacements sur la ligne du temps
- Motivations et pièges du scénario pour le thérapeute : les identifier et les recadrer
- Méthodologie de décodage des rêves avec les symboliques particulières en Sophro-analyse

Cycle 7 : Naissance (8, 9 et 10 décembre 2023)

- **Libérer les limites héritées de la généalogie**
 - Recueil des informations sur les ancêtres
 - Programmations parentales et généalogiques *in-utero*
 - Méthodologie de décodage et libération
- **Les tableaux cliniques, processus d'exploration et de restructuration des empreintes de naissance, passerelles prénatales, sens et ressources**
- **Naissance physiologique :**
 - envie ou non-envie de naître,
 - décision,
 - engagement,
 - Passage dans la filière vaginale
 - arrivée au monde

- accueil
- **Naissances particulières :**
 - Césariennes, forceps, circulaires du cordon
 - Sièges, prématurité, couveuse
 - Naissance déclenchée, etc.
- **Comment se conjuguent la psychologie et les empreintes propres à la mère et à l'enfant dans cette partition à deux**
- **Conseils donnés à la mère pour accompagner son bébé durant la gestation et la naissance**
- Les archétypes des passages – éclairage du processus d'ensemble de la renaît-sens
- **Préparation pré-conceptionnelle pour les futurs parents**
- **Cas particuliers des FIV**

Cycle 8 : Enfance et Traumatismes (19, 20 et 21 janvier 2024)

- Principales causes des problèmes psychiques et somatiques de la petite enfance à l'adolescence
- **Gestion des traumatismes en général et en Sophro-Analyse en particulier :**
 - Repérage et précautions élémentaires
 - Comment éviter les dangers de re-traumatisation
 - Les différentes étapes du processus thérapeutique vers la guérison
- **Libération des principales empreintes traumatiques surtout inconscientes de l'enfance :**
 - Attouchements, viol, inceste, ...
 - Maltraitance physique et psychique, deuils, ...
- **Libération des autres empreintes de l'enfance**
 - Relations avec la fratrie, séparations, climats incestuels, conflits entre parents, école,...
- **Libération des emprises énergétiques**
 - Nous portons des failles dans lesquelles entrent parfois des consciences désincarnées.
 - Comment libérer celles-ci avec compassion et combler les failles en remontant à leurs sources.
 - Un chemin de maturité et de profonde libération pour les clients.

Cycle 9 : Intégration du processus thérapeutique & Évaluation formative (1^{er}, 2 et 3 mars 2024)

- L'intégration en vue de la validation comprend un volet théorique et un volet pratique
- **Évaluation écrite** des connaissances théoriques durant une épreuve écrite de 3 heures.
- **Évaluation orale** de la pratique dans la conduite d'une séance devant le groupe sous la supervision d'un jury de formateurs. Sont évaluées la posture thérapeutique et les compétences essentielles requises en Sophro-analyse. Chaque stagiaire, porté par la bienveillance du groupe, prend à son tour (*par tirage au sort*) le rôle du thérapeute et celui du client.
- **Les séances supervisées de l'évaluation orale** viennent compléter les entraînements du cycle 5 et ceux effectués durant l'année et donnent l'occasion aux stagiaires de se hisser à la dimension professionnelle

Moyens pédagogiques, techniques et d'encadrement

Le formateur offre une démonstration pour chaque technique enseignée. Des exercices de mise en situation sont proposés aux stagiaires ainsi que des séances de questions/réponses pour expérimenter et intégrer le contenu théorique. De nombreuses fiches de travail et des documents pratiques sont envoyés en PDF aux participants à l'issue de chaque cycle.



FORMATION EN SOPHRO-ANALYSE DES MÉMOIRES PRÉNATALES, DE LA NAISSANCE ET DE L'ENFANCE

A qui s'adresse cette formation ?

- A tous les professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent, **qui ont envie d'enrichir leur pratique de cette spécialisation thérapeutique** (psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, psychiatres et pédopsychiatres, thérapeutes, sophrologues, sexologues, médecins, sages-femmes, accompagnantes périnatales, intervenants dans la prise en charge des traumatismes psychiques, paramédicaux, ...)
- **A tous les intervenants du domaine social et de l'éducation,**
- **A toutes les personnes qui souhaitent connaître et appliquer les méthodes de la Sophro-analyse.**

Prérequis

- Pouvoir justifier d'une formation dans les métiers du médical ou paramédical, du sanitaire et social
- Ou pouvoir justifier d'une expérience de deux ans dans des fonctions relationnelles : Relation d'aide, thérapies comportementales et cognitives, corporelles, éducation, ...
- Ou un entretien préalable pour évaluer les compétences et motivations nécessaires pour appliquer la Sophro-analyse

Il est aussi nécessaire d'avoir commencé ou de s'engager à suivre au moins une dizaine de séances en Sophro-analyse avec un thérapeute inscrit sur l'annuaire du site www.emergence-harmonique.fr avant le cycle 2*.

La Formatrice

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (Neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne, Formatrice et Directrice du Centre Emergence Harmonique.

* Prestation non incluse dans le tarif de la formation

Inscription

En envoyant le bulletin d'inscription téléchargeable sur le site complété avec vos coordonnées et votre règlement d'acompte à **Emergence Harmonique – 98 Bd Kellermann 75013 Paris**. A réception, un contrat de formation, mentionnant les modalités de règlement choisies, et un règlement intérieur vous sont envoyés.

Validation

- **Une attestation de participation** est délivrée à l'issue de chaque cycle de la formation.
- **Une Attestation de validation de la formation en Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance** est délivrée à l'issue :
 - De la totalité du cursus de formation (9 cycles)
 - D'une thérapie avec un thérapeute pratiquant la méthode d'environ 20 heures pour vivre de l'intérieur ce que vous souhaitez accompagner chez les autres
 - D'une évaluation formative portant sur un contrôle écrit des connaissances (3h) et sur la conduite d'une séance individuelle (effectuées durant le dernier cycle)
 - De la signature d'adhésion à la Charte de la Sophro-analyse
 - De l'engagement à suivre 4 jours de supervision par an durant les deux premières années d'exercice professionnel

Cette attestation confère l'aptitude de « Praticien de Sophro-analyse des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance » et vous permet d'exercer immédiatement.

- **L'inscription à l'annuaire officiel des Sophro-analystes** est conditionnée par :
 - La réalisation de l'ensemble des points mentionnés ci-dessus
 - La rédaction d'un mémoire Personnel
 - La mise en place d'un statut légal d'exercice
 - Une formation de base en psychopathologie de l'adulte
 - La signature d'adhésion à la Charte de la Sophro-analyse
 - Cinq témoignages de clients ayant achevé leur thérapie
 - Et l'engagement à suivre deux jours de supervision par an
- **La qualité de Sophro-Analyste des mémoires prénatales, de la naissance et de l'enfance** est obtenue à l'issue :
 - De l'ensemble des points mentionnés ci-dessus
 - Et de la rédaction d'un mémoire professionnel portant sur plusieurs études de cas qui sera évalué par la formatrice.

L'évaluation positive du mémoire avec les conditions déjà citées plus haut, vous permet de figurer sur l'annuaire en tant que « Sophro-analyste ».