



Titre de la formation

« Les Fondamentaux en Sophro-analyse Votre âme aux commandes ® »

Dans cette première partie du programme de formation en « Sophro-analyse Votre âme aux commandes® », vous allez découvrir les principes essentiels et les bases techniques de cette méthode thérapeutique innovante. Bien plus qu'une simple démarche psychothérapeutique, elle offre une approche holistique unique combinant la psychologie et la spiritualité, qui permet d'aller rapidement à l'essentiel et de libérer à la racine les scénarios limitants récurrents.

Vous serez en mesure d'appliquer des méthodologies de questionnement et de construction d'objectifs thérapeutiques efficaces, ainsi que d'accompagner vos clients à un premier échelon de libération de leurs schémas de souffrance.

Ce niveau vous permettra d'acquérir les connaissances nécessaires pour mener les premières séances avec vos clients et poser les fondations solides de votre pratique.

**Pour alléger le texte Sophro-analyse Votre âme aux commandes® = Sophro-analyse VAC®*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Connaître les principes et les bases techniques de la Sophro-analyse VAC®
- ❖ Appliquer les méthodologies de questionnement et de construction des objectifs thérapeutiques
- ❖ Intégrer la logique de structure et la posture d'accompagnement d'une séance en Sophro-analyse VAC®
- ❖ Accompagner les séances de base de la méthode dont les libérations fondent le socle de confiance du client envers son âme et le thérapeute

DURÉE - FORMAT - TARIF

Durée : 56 heures (8 jours) - **Format** : En présentiel à Paris et simultanément en visioconférence

Tarif : 2450 € TTC.

DATES DES PROCHAINES FORMATIONS

Session 2023
6-7-8 / 17-18-19 / 28-29 octobre 2023
Sessions 2024
12-13-14 janvier / 23-24-25 janvier / 3-4 février 2024
5-6-7 / 16-17-18 / 27-28 avril 2024
31 mai – 1-2 juin / 11-12-13 / 22-23 juin 2024
4-5-6 / 15-16-17 / 26-27 octobre 2024

PROFIL DES STAGIAIRES

- ❖ Professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent, **qui ont envie d'acquérir ou d'enrichir leur pratique thérapeutique** : (psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, psychiatres et pédopsychiatres, thérapeutes, sophrologues, sexologues, médecins, sage-femmes, accompagnantes périnatales, intervenants dans la prise en charge des traumatismes psychiques, paramédicaux, ...)
- ❖ **Intervenants du domaine social et de l'éducation,**
- ❖ **Personnes qui souhaitent connaître et appliquer les méthodes de la Sophro-analyse.**

PREREQUIS

- ❖ Pourvoir justifier d'une formation dans les métiers du médical ou paramédical, du sanitaire et social
- ❖ Ou pouvoir justifier d'une expérience de deux ans dans des fonctions relationnelles : Relation d'aide, thérapies comportementales et cognitives, corporelles, éducation, ...
- ❖ Ou un entretien préalable pour évaluer les compétences et motivations nécessaires pour appliquer la Sophro-analyse VAC®
- ❖ Avoir suivi 5 séances en Sophro-analyse Votre âme aux commandes®

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ **Connaître les principes et les bases techniques de la Sophro-analyse VAC®**
 - Discerner la place de la Sophro-analyse VAC® parmi la diversité des méthodes d'accompagnement psycho-thérapeutiques
 - Comprendre les liens entre la psychologie prénatale et le fonctionnement de l'adulte
 - Connaître et expérimenter l'efficacité de quelques supports techniques de la méthode
 - Mise en relaxation légère
 - Notions essentielles d'Analyse transactionnelle
 - Quelques outils PNL
 - Intégrer la méthodologie du changement : fondements, leviers et pièges
 - Réaliser une anamnèse avec les critères spécifiques de la méthode
- ❖ **Appliquer les méthodologies de questionnement et de construction des objectifs thérapeutiques**
 - Développer une véritable écoute active
 - Utiliser des recadrages conversationnels sécurisants pour dénouer les résistances
 - Acquérir les principaux questionnements applicables en face-à-face et en état élargi de conscience
 - Analyser la structure d'une problématique et appliquer un protocole de questionnement pour construire un objectif pertinent
- ❖ **Intégrer la logique de structure et la posture d'accompagnement d'une séance en Sophro-analyse VAC®**
 - Comprendre et différencier les mécanismes d'installation et de fonctionnement des boucles croyances-émotion-stratégie de punition et de survie
 - Assimiler les principes d'exploration et de recadrage
 - Appréhender les nombreux champs d'application des séances avec Votre âme aux commandes® et la multidimensionnalité des empreintes
 - Intégrer les valeurs et comportements qui sous-tendent la Posture juste du thérapeute en séance
- ❖ **Accompagner les séances de base de la méthode dont les libérations fondent le socle de confiance du client envers son âme et le thérapeute**
 - Piloter la séance de rencontre avec sa puissance intérieure
 - Conduire la séance d'alliance avec l'enfant intérieur
 - Accompagner les séances de libération des chaînes parentales

- Adapter son accompagnement selon la typologie des expériences intérieures

ORGANISATION DE LA FORMATION

❖ Équipe pédagogique

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne depuis plus de vingt ans, conceptrice de la méthode « Votre âme aux commandes ® » avec laquelle elle continue d'accompagner depuis une vingtaine d'années et forme à la fois en Sophro-analyse et en Constellations familiales et systémiques, et Directrice du Centre Emergence Harmonique.

❖ Moyens pédagogiques et Techniques

- Supports de formation mis à disposition par envoi pdf aux participants avant chaque cycle pour compléter la prise de notes
- Exposés théoriques toujours étayés de cas concrets et impliquant la participation des stagiaires pour en favoriser l'intégration
- Démonstrations des applications concrètes des contenus par la formatrice qui accompagne plusieurs séances à chaque cycle
- Mises en situations en sous-groupes en présentiel comme en distanciel suivies de temps de questions/réponses

❖ Dispositif de suivi de l'exécution d'évaluation des résultats de la formation

- Mises en expérimentation régulières à la suite des exposés théoriques par sous-groupes de 3 ou 4 personnes
- Feedbacks donnés par la formatrice tout au long des exercices aux fins de progression du stagiaire
- Entraînements intensifs durant le dernier cycle de deux jours sur toutes les pratiques enseignées, sous la supervision et avec les feedbacks de la formatrice et de Sophro-analystes expérimentés (Thérapeutes Ressource)
- Formulaire d'évaluation de la formation à remplir
- Feuilles d'émargement à signer
- Attestation de réalisation de l'action de formation

MODALITÉS DE VALIDATION

❖ Résultats attendus à l'issue de la formation

Le stagiaire doit être présent à l'ensemble des sessions de formation, pratiquer les exercices proposés par la formatrice, prendre en compte le feed-back de ses co-stagiaires comme de la formatrice.

❖ Modalités d'obtention

Validation des compétences par questionnaire écrit et délivrance d'une Attestation de validation de la formation.

Cette attestation est un prérequis pour intégrer la formation de Praticien de Sophro-analyse Votre âme aux commandes®.

MODALITÉS D'INSCRIPTION

L'inscription se fait en envoyant le bulletin d'inscription téléchargeable sur le site complété avec vos coordonnées et votre règlement d'acompte de 30% soit 735€ à Émergence **Harmonique – 98 Bd Kellermann 75013 Paris**. A réception, un contrat de formation et un règlement intérieur vous sont envoyés. Le solde de la formation, soit 1715€, sera demandé le 1^{er} jour de la formation.