



« Les Fondamentaux en Sophro-analyse Votre âme aux commandes ® »

Les Fondamentaux constituent la **première partie** du programme de formation en *Sophro-analyse Votre âme aux commandes®*. Vous y découvrirez **les principes essentiels** et **les bases techniques** de cette méthode thérapeutique innovante. Bien plus qu'une simple démarche psychothérapeutique, elle propose une **approche holistique** combinant **psychologie et spiritualité**, pour **aller rapidement à l'essentiel** et **libérer à la racine** les scénarios limitants récurrents.

À l'issue de **3 cycles intensifs** et des webinaires qui les encadrent, vous êtes en mesure d'**appliquer des méthodologies de questionnement** et de **construction d'objectifs thérapeutiques efficaces**, et d'accompagner vos clients vers un **premier échelon de puissante libération** de leurs schémas de souffrance. La pédagogie articule théorie et modélisation immédiate, accès à des séances « type », et pratiques formatives supervisées, afin de **l'intégrer immédiatement** dans votre activité professionnelle actuelle et de choisir ensuite de poursuivre (ou non) avec le niveau **Praticien(ne)**.

**Pour alléger le texte Sophro-analyse Votre âme aux commandes® = Sophro-analyse VAC®*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ **Connaître les principes et les bases techniques de la Sophro-analyse VAC®**
- ❖ **Appliquer les méthodologies de questionnement et de construction des objectifs thérapeutiques**
- ❖ **Intégrer la logique de structure et la posture d'accompagnement d'une séance**
- ❖ **Accompagner les séances de base de la méthode dont les libérations fondent le socle de confiance du client envers son âme et le thérapeute**

FORMAT – DURÉE- TARIF

Format : E-learning + Webinaires et entraînements en direct par Visio avec de nombreux supports téléchargeables

Organisation : 3 cycles (2 cycles théorique en ligne +1 cycle d'entraînement en direct) espacés d'un mois avec un **webinaire Questions/réponses** après chaque cycle théorique.

Durée : Environ 70 heures de formation

Tarifs : 2450 € TTC. **PACK {Les Fondamentaux + Praticien(ne)} : 6100 € TTC.**

PROFIL DES STAGIAIRES

- ❖ Aux **professionnels de santé** et de la relation d'aide (**et ceux qui s'y destinent**),
- ❖ Psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, psychiatres et pédopsychiatres, thérapeutes, sophrologues, sexologues, médecins, sage-femmes, infirmiers(ères), accompagnantes périnatales, intervenants dans la prise en charge des traumatismes psychiques, paramédicaux, ...
- ❖ Aux intervenants du **social** et de l'**éducation**,
- ❖ Et aux personnes souhaitant connaître et appliquer les méthodes de la Sophro-analyse.

PREREQUIS

- ❖ Justifier d'une formation dans les métiers du médical/paramédical, sanitaire et social, **ou** d'une expérience de 2 ans dans des fonctions relationnelles, **ou** ressentir un appel puissant vers cette méthode.
- ❖ Avoir suivi **au moins 5 séances** en Sophro-analyse VAC® avec un thérapeute de l'annuaire (prestation non incluse).
- ❖ Un **entretien préalable** (tel ou Visio) avec la formatrice pour valider l'adéquation entre vos aspirations et la formation.
- ❖ Pour demander cet entretien préalable, remplir la « Fiche de préinscription ».

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ **Connaître les principes et les bases techniques de la Sophro-analyse VAC®**
 - Discerner la place de la Sophro-analyse VAC® parmi la diversité des méthodes d'accompagnement psycho-thérapeutiques
 - Comprendre les liens entre la psychologie prénatale et le fonctionnement de l'adulte
 - Connaître et expérimenter l'efficacité de quelques supports techniques de la méthode
 - Mise en relaxation légère
 - Notions essentielles d'Analyse transactionnelle
 - Quelques outils PNL
 - Intégrer la méthodologie du changement : fondements, leviers et pièges
 - Réaliser résumé de l'histoire de vie avec les critères spécifiques de la méthode
- ❖ **Appliquer les méthodologies de questionnement et de construction des objectifs thérapeutiques**
 - Développer une véritable écoute active
 - Utiliser des recadrages conversationnels sécurisants pour dénouer les résistances
 - Acquérir les principaux questionnements applicables en face-face et en état de conscience élargie
 - Analyser la structure d'une problématique et appliquer un protocole de questionnement pour construire un objectif pertinent
- ❖ **Intégrer la logique de structure et la posture d'accompagnement d'une séance en Sophro-analyse VAC®**
 - Comprendre et différencier les mécanismes d'installation et de fonctionnement des boucles croyances-émotion-stratégie de punition et de survie
 - Assimiler les principes d'exploration et de recadrage
 - Appréhender les nombreux champs d'application des séances avec Votre âme aux commandes® et la multidimensionnalité des empreintes
 - Intégrer les valeurs et comportements qui sous-tendent la Posture juste du thérapeute en séance

❖ **Accompagner les séances de base de la méthode dont les libérations fondent le socle de confiance du client envers son âme et le thérapeute**

- Piloter la séance de rencontre avec sa puissance intérieure
- Conduire la séance d'alliance avec l'enfant intérieur
- Accompagner les séances de libération des chaînes parentales
- Adapter son accompagnement selon la typologie des expériences intérieures

ORGANISATION DE LA FORMATION

❖ **Équipe pédagogique**

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne depuis plus de vingt ans, conceptrice de la méthode « Votre âme aux commandes ® » avec laquelle elle continue d'accompagner, formatrice en Sophro-analyse et en Constellations familiales et systémiques et Directrice de l'Académie VAC ®.

❖ **Pédagogie innovante**

- Enseignement vivant avec interaction permanente
- Exposés théoriques étayés de cas concrets
- Supports téléchargeables : photocopies détaillées, illustrations, résumés
- Webinaires questions/réponses en direct après chaque cycle théorique
- Audios et vidéos pédagogiques de séances
- Pratiques formatives entre pairs et avec volontaires (optionnel mais recommandé)
- Carnet de bord supervisé
- Groupe Facebook privé dédié pour chaque niveau
- Accès direct à la formatrice durant et après la formation

❖ **Dispositif de suivi**

- Quiz de validation pour tester la compréhension
- Sessions d'entraînement par visioconférence avec supervision
- Feedbacks personnalisés tout au long de la formation

VALIDATION

- Évaluation finale en ligne environ un mois après le 2ème cycle
- Attestation de validation (prérequis pour le niveau Praticien(ne)) sous réserve de l'obtention de la moyenne à l'évaluation. En dessous de la moyenne, possibilité de repasser l'évaluation.

IMPORTANT A SAVOIR

- Les attestations sont délivrées par l'Académie Votre âme aux commandes® et ne correspondent pas à des documents reconnus par l'État
- Possibilité de régler en plusieurs fois
- Les séances thérapeutiques préalables ne sont pas incluses dans le prix des formations
- Les volontaires accompagnés durant la formation bénéficient d'un cadre rigoureux expliqué durant la formation

MODALITÉS D'INSCRIPTION et de RÈGLEMENT

- ❖ **Remplir la « Fiche de pré-inscription »,**
- ❖ **Entretien préalable avec Christine Louveau** (Téléphone ou Visio) pour cerner vos attentes et valider l'adéquation entre vos besoins et le contenu de la formation. Elle répondra aussi à toutes vos questions.
- ❖ **Après validation de cette étape, Christine Louveau vous fera parvenir par mail :**
 - Un lien de paiement (avec options de règlement)
 - Après validation de la commande, vous validez votre règlement
 - Un e-mail de validation de la commande vous est alors envoyé. Vous devez cliquer sur le lien de validation pour valider votre commande
- ❖ **A réception, votre inscription sera confirmée et vous recevrez par mail vos identifiants de connexion à la formation.**