



Formation « Constellations familiales et systémique en groupe Votre âme aux commandes ® »

Animer des Constellations en groupe, c'est entrer dans la **dimension la plus vivante** de la systémique : celle où le **Champ** s'amplifie, où l'intelligence collective soutient le processus, et où « **l'âme agit** » bien au-delà de la personne constellée.

Avec Votre âme aux commandes® (VAC®), vous apprenez à tenir ce cadre avec justesse : lire les dynamiques, accueillir les mouvements, canaliser les énergies croisées, et guider le groupe vers des rééquilibrages profonds — sans vous perdre dans le mental, ni dans l'ego, ni dans le “trop de mots”.

Ici, vous ne venez pas “apprendre des constellations”. Vous venez apprendre à **tenir un espace thérapeutique de groupe** : posture, énergie, rythme, précision... pour que les transformations s'opèrent au bon endroit, au bon moment.

Pourquoi le groupe est une étape majeure après le cabinet

En cabinet, vous apprenez la lecture systémique et la conduite du processus en individuel. En groupe, la pratique change de dimension : **le Champ devient plus vaste et plus complexe**, les informations deviennent plus lisibles, et le mouvement collectif accélère souvent les rééquilibrages. C'est aussi un autre niveau de maîtrise : tenir un cadre sécurisant, gérer les **énergies croisées**, guider des représentants, et conduire la constellation avec présence et précision. Cette formation vous donne les repères, la posture et les entraînements pour animer avec sûreté et souplesse — au service du constellé et de l'évolution de chacun.

**Pour alléger le texte, Votre âme aux commandes® = VAC®*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ Utiliser les clefs d'une gestion efficace du groupe dans l'animation d'un atelier thérapeutique
- ❖ Animer une constellation en groupe avec Votre âme aux commandes®
- ❖ Explorer et traiter des thèmes récurrents dans les ateliers
- ❖ Intégrer les Constellations de groupe dans sa pratique professionnelle

DURÉE - FORMAT - TARIF

Durée : 92 h : 63 heures (9 jours) + 15 heures en ligne + 14 heures en atelier de Constellations*

Format : En présentiel à VANNES Centre

Tarifs : 1440 € TTC.

PREREQUIS

- Avoir suivi et **validé** la formation “Constellations en cabinet VAC®” **ou** posséder déjà des bases en systémique
- Il est **fortement conseillé** de s’être déjà exercé(e) en individuel (avec les figurines) pour mieux intégrer les apprentissages du groupe

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ **Utiliser les clefs d’une gestion efficace du groupe dans l’animation d’un atelier thérapeutique**
 - Créer un environnement sécurisé et favorable au travail systémique
 - Appréhender la dimension énergétique des Constellations pour une réelle maîtrise de l’animation
 - Faciliter l’expression et la participation active des représentants
 - Développer ouverture et souplesse pour s’adapter aux cas particuliers
- ❖ **Animer une constellation en groupe avec Votre âme aux commandes®**
 - Connaître les étapes du travail thérapeutique et en intégrer la logique
 - Utiliser les indicateurs sensoriels et comportementaux pour interpréter les dynamiques systémiques
 - Maîtriser la gestion des informations et des énergies croisées entre les participants et le champ
 - Adapter la conduite de la Constellation aux besoins spécifiques du client en respectant son libre arbitre et son niveau psycho-émotionnel du moment
 - Combiner la posture du thérapeute avec celle de l’animateur pour encadrer efficacement le déroulement du processus
- ❖ **Explorer et traiter différents thèmes récurrents dans les ateliers**
 - Repérer, faire émerger et traiter efficacement divers thèmes tels que les jumeaux, les secrets, les vies antérieures, etc.
 - Reconnaître les thématiques sensibles, tels que les traumatismes et les découvertes de parentalité, et savoir les accompagner au sein d’un groupe
 - Intégrer les protocoles et savoir les adapter dans le travail des parents pour leurs enfants
- ❖ **Intégrer les Constellations de groupe dans sa pratique professionnelle**
 - Utiliser les compétences acquises et les nouveaux apprentissages en situation d’animation
 - Incarner les valeurs qui président à faire grandir le constellé dans sa connaissance de lui-même ainsi qu’en ouverture de conscience et de cœur
 - Développer la confiance en soi et dans le champ pour gérer les situations complexes

ORGANISATION DE LA FORMATION

❖ Équipe pédagogique

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne depuis plus de vingt ans, conceptrice de la méthode « Votre âme aux commandes ® » avec laquelle elle continue d’accompagner depuis une vingtaine d’années, formatrice en Sophro-analyse et en Constellations familiales et systémiques et Directrice de l’Académie Votre âme aux commandes ®.

❖ Moyens pédagogiques et Techniques

- Supports de formation téléchargeables
- Exposés théoriques étayés de cas concrets et impliquant la participation des stagiaires

- Démonstrations par la formatrice (plusieurs Constellations accompagnées à chaque cycle)
- Mises en situations en sous-groupes suivies de temps de Q/R
- Animations de Constellations sous la supervision de la formatrice
- Audios pédagogiques sur un espace en ligne
- Pratiques formatives entre pairs (et parfois avec clients selon conditions) +carnet de bord

VALIDATION et ATTESTATIONS

- Assiduité sur tous les cycles + pratique + prise en compte des feedbacks attendues
- La validation participe de 3 éléments :
 - Évaluation de la progression des stagiaires par appréciation de leur implication dans les exercices demandés
 - Évaluation écrite des acquis
Expérience formative « sur le terrain » – (Prestation non incluse dans le tarif de la formation)
 - La palette de manifestation des constellations étant vaste et la modélisation primordiale dans cet apprentissage, chaque postulant(e) à la validation devra participer à deux ateliers d'une journée de Constellations aux dates de son choix (les dates figurent sur le site) avec debriefing.
- Sous réserve de l'obtention d'au moins la moyenne à l'évaluation écrite, d'une évaluation positive de la progression lors de la formation, et de la participation active à deux ateliers de Constellations post-formation, une attestation de validation de la formation qui confère l'aptitude de « Praticien(ne) en Constellations familiales et systémiques Votre âme aux commandes® » sera délivrée.
Précision : cette attestation de l'Académie VAC® n'est pas reconnue par l'État.

MODALITÉS D'INSCRIPTION et de RÈGLEMENT

- ❖ **Vous envoyez votre bulletin d'inscription** téléchargeable sur le site complété avec vos coordonnées et votre règlement d'acompte de **480 €** à : **Émergence Harmonique – 2 Kerdanio Mûr de Bretagne 22530 GUERLÉDAN**. Il est possible aussi d'effectuer un virement (*nous contacter pour l'envoi d'un rib*).
- ❖ **Vous recevrez par mail un contrat de formation et un règlement intérieur** à signer par voie électronique
- ❖ **Le solde de 960 €** doit être réglé au plus tard le 1^{er} jour du 3^{ème} et dernier cycle de formation.