



« PRATICIEN(NE) en Sophro-analyse Votre âme aux commandes® »

Cette deuxième partie de la formation en « Sophro-analyse Votre âme aux commandes® » constitue le cœur du programme. Au cours de ces 7 cycles intensifs et des webinaires qui les accompagnent, vous maîtriserez progressivement l'art de mener des séances en état de conscience élargie en intégrant les protocoles d'exploration et de recadrage des principales empreintes. L'accent sera mis sur la logique de cette méthodologie qui en facilite l'intégration en contournant le très scolaire et souvent stérile « apprentissage par cœur ».

Vous apprendrez à utiliser une large palette d'outils de questionnement qui permettront aux personnes accompagnées de trouver elles-mêmes les réponses et de s'approprier leur propre cheminement thérapeutique.

Un aspect essentiel de la méthode est la coordination du dialogue entre la personne et son âme, en respectant le libre-arbitre tout au long du processus des séances. Vous serez formé(e) à repérer et à recadrer les velléités de contrôle du mental afin de favoriser une expression authentique basée sur le ressenti de l'expérience intérieure.

Ce programme complet avec de nombreux entraînements vous permettra d'acquérir les compétences nécessaires pour exercer en tant que Praticien(ne) de la Sophro-analyse et accompagner vos clients vers une transformation intérieure profonde et stable qui changera leur vie. Venez plonger au cœur des processus de la psyché et à découvrir l'ampleur du potentiel de libération et de réalisation qu'offre cette approche thérapeutique unique.

**Pour alléger le texte Sophro-analyse Votre âme aux commandes® = Sophro-analyse VAC®*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ **Conduire des séances en état de conscience élargie pour faire émerger, explorer et gérer la diversité des mécanismes limitants engrammés dans les structures profondes de la psyché**
- ❖ **Maîtriser l'ensemble des méthodologies de questionnement afin que les personnes accompagnées trouvent les réponses par elles-mêmes et puissent se les approprier**
- ❖ **Appliquer les protocoles d'exploration et les stratégies de restructuration selon la nature des empreintes rencontrées : mémoires du passé, conception, vie intra-utérine dont les pertes gémellaires précoces, naissance et enfance avec principalement tous les traumatismes inconscients**
- ❖

FORMAT – DURÉE - TARIF

Format : E-LEARNING + EN DIRECT par visio : Webinaires et entraînements + nombreux supports téléchargeables

Organisation : 7 cycles dont 5 cycles d'apprentissage théorique en ligne et 2 cycles de pratique en direct, chacun espacé d'un mois – Un webinaire Questions/réponses en direct après chaque cycle théorique

Durée : Environ 180 heures de formation

Tarif : 5350 € TTC. **PACK {Les Fondamentaux + Praticien(ne)} : 6100 € TTC, soit une réduction de 1700€ sur le prix du Praticien(ne)***

** Une personne qui a opté pour la formule Pack et qui, après avoir terminé la formation "Les Fondamentaux", ne peut ou ne veut plus poursuivre avec la formation "Praticien(ne)", a la possibilité de mettre un terme à son contrat sous réserve d'avoir réglé la totalité des Fondamentaux. Si elle choisit plus tard de poursuivre avec le Praticien(ne), elle le paiera au prix normal, à savoir 5350€.*

PROFIL DES STAGIAIRES

- ❖ Professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent, **qui ont envie d'acquérir ou d'enrichir leur pratique thérapeutique** : psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, psychiatres, pédopsychiatres, thérapeutes, sophrologues, sexologues, médecins, sage-femmes, infirmiers(res), accompagnantes périnatales, intervenants dans la prise en charge des traumatismes psychiques, paramédicaux, ...
- ❖ **Intervenants du domaine social et de l'éducation,**
- ❖ **Personnes qui souhaitent connaître et appliquer les méthodes de la Sophro-analyse VAC®.**

PREREQUIS

- ❖ **Avoir obtenu la validation de la formation « Les Fondamentaux en « Sophro-analyse Votre âme aux commandes® »**
- ❖ **Avoir suivi au moins une dizaine de séances en Sophro-analyse Votre âme aux commandes®** avec un thérapeute inscrit sur l'annuaire du site www.votreameauxcommandes.com (Prestation non incluse dans la formation)

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ **Conduire des séances en état de conscience élargie pour faire émerger, explorer et gérer la diversité des mécanismes limitants enracinés dans les structures profondes de la psyché**
 - Intégrer les différents mécanismes d'installation des scénarios limitants dont le prénatal, les facettes psycho-émotionnelles et les schémas de construction de la personnalité qui en découlent
 - Piloter les déplacements de la conscience sur la ligne du temps en fonction des besoins liés à la séance
 - Faciliter l'accès aux émotions verrouillées et en gérer la libération
 - Maintenir en permanence durant les séances le fil rouge des problématiques et objectifs posés en amont
 - Évaluer l'efficacité de ses interventions
- ❖ **Maîtriser l'ensemble des méthodologies de questionnement afin que les personnes accompagnées trouvent les réponses par elles-mêmes et puissent se les approprier**
 - Coordonner le dialogue entre la personne et son âme dans le déroulement des séances pour respecter le libre-arbitre durant tout le processus thérapeutique.
 - Repérer et recadrer les velléités de contrôle du mental pour maintenir durant les séances l'expression juste du ressenti de l'expérience
 - Confronter avec logique les incohérences exprimées inconsciemment et les recadrer avec justesse
 - Discerner et gérer ses propres croyances et comportements susceptibles d'interférer avec sa pratique de l'accompagnement
- ❖ **Appliquer les protocoles d'exploration et les stratégies de restructuration selon la nature des empreintes rencontrées : mémoires du passé, conception, vie intra-utérine dont les pertes gemellaires précoces, naissance et enfance**

Cycle 1 - Mémoires du passé

- **Comment aborder et générer l'ouverture à la dimension transpersonnelle : les péripéties de la conscience**
- **Assimiler les différents processus de mise à jour des croyances et leurs arborescences**
- **Explorer et recadrer la pré-incarnation :**
 - Non-envie de s'incarner et difficultés à habiter son corps
 - Peurs de retourner dans la matière :
 - Colère et sentiment d'injustice
 - Tristesse de séparation d'âmes proches
- **Explorer les vies antérieures :**
 - Identifier une vie antérieure
 - Appliquer des méthodes d'exploration spécifiques
 - Éviter les pièges
- **Restructurer les mémoires du passé**
 - Retrouver le sens des programmations d'incarnation de l'âme
 - Prendre conscience des apprentissages effectués et des ressources acquises
 - Faire la paix avec son passé

Cycle 2 - Vie intra-utérine : Conception & Gémellités

- **Connaître les éléments essentiels du développement embryonnaire et fœtal**
- **La Conception**
 - Explorer et restructurer la diversité des empreintes
 - En clarifier le sens et les ressources : projet-sens, héritage génalogique
 - Cas particulier de la PMA
- **Les Jumeaux perdus :**
 - En repérer les signes, mal-être et symptômes,
 - Connaître les Facettes psycho-émotionnelles : tristesse de séparation, peurs, colère, culpabilités, ...
 - Explorer et recadrer les différents tableaux
- **Comprendre les cadeaux d'évolution particuliers de ces empreintes**

Cycle 3 – Entraînements supervisés à la pratique (en visioconférence)

- **Mener une séance complète avec un autre stagiaire pour intégrer les conditions de pratique en cabinet**
- **Bénéficier de l'aide de la formatrice et des autres stagiaires**
- **S'enrichir des feedbacks de tous durant deux jours d'immersion pratique**

Cycle 4 – Vie intra-utérine : autres empreintes

Les tableaux cliniques, explorations et techniques de restructuration, sens et ressources des empreintes de :

- Non-désir parental, préférence de sexe
- Pensées ou tentatives d'interruption de grossesse échouées, avortements antérieurs, fausses couches
- Amniocentèse
- Évènements de la grossesse : conflits, accidents, deuils, etc.

Cycle 5 – Naissance

Les tableaux cliniques, explorations et techniques de restructuration, sens et ressources des empreintes de :

- **Naissance physiologique :**
 - Envie ou non-envie de naître, engagement, passage dans la filière pelvi-génitale
 - Arrivée au monde et accueil
- **Naissances particulières :**
 - Césariennes, forceps, circulaires du cordon
 - Sièges, prématurité, couveuse
 - Naissance déclenchée, etc.
- **Libérer les limites héritées de la généalogie**

- Discerner comment se conjuguent la psychologie de la mère et celle de l'enfant dans cette partition à deux
- Comment conseiller la mère pour accompagner son bébé durant la gestation et la naissance

Cycle 6 – Enfance et Traumatismes

Comprendre les principales causes des problèmes psychiques et somatiques de la petite enfance à l'adolescence

- **Gestion des traumatismes en général et en Sophro-Analyse VAC® en particulier :**
 - Repérage et précautions élémentaires
 - Comment éviter les dangers de re-traumatisation
 - Les différentes étapes du processus thérapeutique vers la guérison
- **Libération des principales empreintes traumatiques inconscientes de l'enfance (avec amnésie traumatique :**
 - Attouchements, viol, inceste, ...
 - Maltraitance physique et psychique, deuils, ...
- **Libération des autres empreintes de l'enfance**
 - Relations avec la fratrie, séparations, conflits parentaux, école, ...
- **Libération des emprises énergétiques**

Cycle 7 – Évaluation formative & Intégration du processus thérapeutique

L'intégration en vue de la validation comprend un volet théorique et un volet pratique

- **Évaluation écrite** des connaissances théoriques en ligne.
- **Évaluation orale** de la pratique dans la conduite d'une séance devant le groupe sous la supervision d'un jury de formateurs. Sont évaluées la posture thérapeutique et les compétences essentielles requises en Sophro-analyse Votre âme aux commandes®. Chaque stagiaire, porté par la bienveillance du groupe, prend à son tour (*par tirage au sort*) le rôle du thérapeute et celui du client.
- **Les séances supervisées de cette évaluation orale** viennent compléter les entraînements du cycle 3 et ceux effectués durant l'année et donnent l'occasion aux stagiaires de se hisser à la dimension professionnelle.

ORGANISATION DE LA FORMATION

❖ Équipe pédagogique

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne depuis plus de vingt ans, conceptrice de la méthode « Votre âme aux commandes® » avec laquelle elle continue d'accompagner depuis une vingtaine d'années, formatrice en Sophro-analyse et en Constellations familiales et systémiques et Directrice de l'Académie Votre âme aux commandes®.

❖ Moyens pédagogiques et Techniques

- Un enseignement vivant où la formatrice est filmée et interagit avec les stagiaires présents ce qui enrichit le contenu pédagogique
- Des supports de formation téléchargeables incluant de nombreux polycopiés détaillés ainsi que toutes les illustrations et résumés incrustés dans les vidéos
- Des exposés théoriques toujours étayés de cas concrets
- 2 Webinaires questions/réponses : un à la fin de chaque cycle théorique
- Des audios et des vidéos pédagogiques de plusieurs séances correspondant au cycle en cours mis à votre disposition, pour étayer le cours théorique. Les questions pourront être traitées lors des webinaires
- Pratiques formatives entre pairs et avec des volontaires * encadrées d'un carnet de bord avec réponses aux questions lors des webinaires ou en direct avec la formatrice
- Un groupe FB privé dédié aux stagiaires de la formation Praticien(ne) qui leur permettra, entre autres, d'organiser entre eux des entraînements, de partager leurs difficultés et réussites, etc.
- Accès direct à la formatrice tout au long de la formation, et après, pour toutes questions urgentes concernant leur pratique avec les volontaires

❖ Dispositif de suivi de l'apprentissage

- Des Quiz permettent aux apprenants de tester leur compréhension du cours tout au long de la formation – Le stagiaire devra valider le quiz pour passer à l'étape suivante.
- Sessions d'entraînements par visioconférence en direct avec la supervision de la formatrice. Prérequis : avoir terminé les deux cycles théoriques et, environ un mois après, seront indiquée(s) la ou les dates d'entraînements
- Validation de la formation par une double évaluation : écrite, en ligne et orale par visioconférence dans l'accompagnement d'une séance

MODALITÉS DE VALIDATION

❖ Résultats attendus à l'issue de la formation

Sous réserve que le stagiaire ait suivi la totalité des cycles de la formation (**par dispositif de suivi de l'assiduité**), pratiqué les exercices proposés, et pris en compte le feed-back de la formatrice durant les webinaires,

❖ Une attestation de validation conférant l'aptitude de Praticien(ne) en Sophro-analyse Votre âme aux commandes® est délivrée à l'issue de :

- De la totalité du cursus de formation (7 cycles)
- D'une attestation de thérapie d'environ 20 heures délivrée par son thérapeute pratiquant la méthode, pour vivre de l'intérieur ce que le stagiaire souhaite accompagner chez les autres
- D'une évaluation formative portant sur un contrôle écrit des connaissances en ligne et sur la conduite d'une séance individuelle en direct (effectués durant le dernier cycle)
Le contrôle des connaissances est validé si le stagiaire obtient la moyenne générale de 10/20 entre l'épreuve écrite et l'épreuve orale. A l'oral, comme à l'écrit, une note inférieure ou égale à 7/20 est éliminatoire. Si le Stagiaire obtient une note supérieure ou égale à 10/20 à l'écrit ou à l'oral, cette note lui reste acquise. Il n'aura plus qu'à repasser l'épreuve où il n'a pas été admissible.
En cas de non-admissibilité à l'une des 2 épreuves ou aux 2, le stagiaire pourra : pour l'épreuve écrite, la repasser dans un délai de deux mois et pour l'épreuve orale, en séance individuelle, dans un délai de deux mois, prendre rendez-vous auprès d'EMERGENCE HARMONIQUE (au tarif d'une consultation) et la repasser par visioconférence avec un autre stagiaire qui lui sera proposé.
- De la signature d'adhésion à la Charte de la Sophro-analyse
- De l'engagement à suivre 4 jours de supervision par an durant les deux premières années d'exercice professionnel

Cette attestation est délivrée par l'Académie Votre âme aux commandes ® et ne correspond pas à un document reconnu par l'État

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE RÈGLEMENT

❖ Vous contactez Christine Louveau. christine.louveau@votreameauxcommandes.com

❖ Elle vous enverra par mail :

- Un lien de paiement (avec choix possibles pour régler en plusieurs fois)
- Après vérification du détail de la commande, vous validez votre règlement
- Un e-mail de validation de la commande vous est alors envoyé. Vous devez cliquer sur le lien de validation pour valider votre commande

❖ A réception, un e-mail de confirmation de votre inscription vous est envoyé et vous recevrez par mail vos identifiants de connexion à la formation.

*

A la différence des entraînements « conviviaux » entre pairs, le travail avec des volontaires investit le stagiaire d'une posture professionnelle qui lui sert d'apprentissage pour sa future activité en cabinet. Le choix et l'accompagnement de volontaires durant la formation s'effectue dans un cadre rigoureux qui sera explicité durant la formation. Ces pratiques formatives, qui contribuent à un bénéfice mutuel volontaire/apprenant(e), seront supervisées par la formatrice en individuel et en séances plénières.