



« Constellations familiales et systémiques en cabinet Votre âme aux commandes® »

Cette formation de Praticien(ne) en **Constellations familiales et systémiques VAC® en cabinet** s'adresse en priorité aux thérapeutes qui souhaitent **élargir leur boîte à outils** et affiner leur posture d'accompagnant, avec une approche à la fois concrète, puissante et immédiatement applicable.

Vous le constatez sans doute déjà : malgré de belles avancées en travail individuel, certains clients restent **comme retenus** par des intrications invisibles — loyautés familiales, répétitions, places inversées, charges transgénérationnelles — qui continuent de drainer leur énergie et de freiner leur élan de vie. Les Constellations, dans leur dimension **phénoménologique** et « orientée solutions », permettent alors de **mettre en lumière ce qui agit en coulisses**, de rétablir un ordre plus juste, et d'ouvrir des voies de libération parfois rapides, parfois très subtiles, toujours ajustées à l'instant psycho-émotionnel de la personne.

Dans l'esprit VAC®, vous n'apprenez pas une technique "toute faite" : vous apprenez à **penser et agir en systémique**, à développer la **perception sensitive**, à lire les dynamiques avec finesse, et à poser des interventions simples, précises, respectueuses du rythme du client. Le programme alterne **apports théoriques** et **pratique intensive** : exercices, mises en situation, entraînement guidé... pour intégrer réellement les fondamentaux et gagner en aisance dans l'accompagnement.

Et parce qu'un(e) bon(ne) thérapeute n'applique pas seulement une méthode, mais l'incarne, cette formation vous engage aussi sur votre propre chemin d'évolution : explorer vos systèmes, repérer vos points d'accroche, déverrouiller ce qui pourrait parasiter votre posture. Vous devenez un accompagnant plus disponible, plus clair, plus efficace.

Nous sommes convaincus que **croissance personnelle et maîtrise professionnelle** avancent main dans la main : en vous libérant, vous augmentez votre capacité à guider vos clients dans leurs propres processus de transformation — avec rigueur, profondeur, et cette qualité de présence qui fait toute la différence.

**Pour alléger le texte, Votre âme aux commandes® = VAC®*

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ❖ **Intégrer les fondements et principes des Constellations familiales et systémiques**
- ❖ **Acquérir les techniques de base des Constellations familiales VAC®**
- ❖ **Gérer les grands thèmes des Constellations familiales**
- ❖ **Intégrer les Constellations dans sa pratique professionnelle**

DURÉE - FORMAT - TARIF

Durée : 63 heures (9 jours) + 15 heures en ligne avec travail personnel **soit 78 heures de formation**

Format : En présentiel et simultanément en visioconférence - **Tarifs** : 1800 € TTC.

PROFIL DES STAGIAIRES

- ❖ Professionnels de santé et de la relation d'aide, et à ceux qui s'y destinent, **qui ont envie d'acquérir ou d'enrichir leur pratique thérapeutique** : (psychothérapeutes, psychologues cliniciens, psychopraticiens, thérapeutes, ...)
- ❖ **Intervenants du domaine social et de l'éducation**,
- ❖ Personnes souhaitant comprendre **la structure et les dynamiques** qui rendent les Constellations opératives.

PREREQUIS

Avoir déjà suivi un atelier de Constellations ou une constellation individuelle avec Christine Louveau afin d'en apprécier l'efficacité et asseoir sa motivation à se former à cette méthode de travail avec Votre âme aux commandes®

CONTENU DE LA FORMATION

- ❖ **Intégrer les fondements et principes des Constellations familiales et systémiques**
 - Appréhender les codes, valeurs et règles spécifiques des systèmes versus ceux de l'individu
 - Explorer les paramètres énergétiques dont dépend l'équilibre des systèmes
 - Comprendre la dynamique de transmission des "histoires de famille" et leur influence sur les croyances, le relationnel et la vie en général
- ❖ **Acquérir les techniques de base des Constellations familiales VAC®**
 - Maîtriser l'ensemble des méthodologies de questionnement afin que la personne accompagnée trouve les réponses par elle-même et puisse se les approprier
 - Assimiler les méthodes d'exploration et le processus thérapeutique d'une séance
 - Gérer les placements, tester les hypothèses et comprendre les dynamiques à l'œuvre dans le champ
- ❖ **Gérer les grands thèmes des Constellations familiales VAC®**
 - Explorer les enjeux identitaires et territoriaux entre parents et enfants pour en éclairer les dysfonctionnements et apprendre à aider le système dans son entier
 - Comprendre les dynamiques relationnelles au sein du couple et élaborer les stratégies adéquates pour rétablir l'équilibre
 - Accompagner des problématiques spécifiques telles que la mort, la maladie, la culpabilité, les secrets de famille, etc.
- ❖ **Intégrer les Constellations dans sa pratique professionnelle en cabinet**
 - Utiliser des figurines et des papiers comme outils dans le travail des constellations familiales
 - Développer une posture thérapeutique respectueuse du libre-arbitre du client et moduler son accompagnement en fonction de son niveau psycho-émotionnel du moment
 - Acquérir différentes interventions garantes d'un accompagnement thérapeutique efficace
 - Appliquer les constellations familiales en complément de la pratique thérapeutique existante avec ses spécificités

ORGANISATION DE LA FORMATION

❖ Équipe pédagogique

Christine Louveau : Dr en Pharmacochimie Moléculaire (neurobiologie) et Pharmacienne, Sophro-analyste et Psychopraticienne depuis plus de vingt ans, conceptrice de la méthode « Votre âme aux commandes ® » avec laquelle elle continue d'accompagner depuis plus de 20 ans, formatrice en Sophro-analyse et en Constellations familiales et systémiques et Directrice de l'Académie Votre âme aux commandes ®.

❖ Moyens pédagogiques

- Nombreux supports de formation en pdf
- Exposés théoriques étayés de cas concrets et impliquant la participation des stagiaires
- Démonstrations par la formatrice (plusieurs Constellations accompagnées à chaque cycle)
- Mises en situations en sous-groupes (présentiel comme en distanciel) + temps de Q/R
- Constellations sous la supervision de la formatrice
- Audios pédagogiques sur un espace en ligne
- Pratiques formatives entre pairs (et parfois avec clients selon conditions) + carnet de bord

❖ Validation et attestations

- Assiduité sur tous les cycles + pratique + prise en compte des feedbacks attendues
- **Évaluation : questionnaire écrit** ; attestation délivrée si la moyenne est obtenue
- L'attestation de validation qui confère l'aptitude de "Praticien(ne) en Constellations familiales et systémique en cabinet VAC®" est un prérequis pour intégrer ensuite la formation "Constellations en groupe".
- Précision : cette attestation de l'Académie VAC® n'est pas reconnue par l'État.

MODALITÉS D'INSCRIPTION et de RÈGLEMENT

- ❖ **Vous envoyez votre bulletin d'inscription** téléchargeable sur le site complété avec vos coordonnées et votre règlement d'acompte de **600 €** à : **Émergence Harmonique – 2 Kerdanio Mûr de Bretagne 22530 GUERLÉDAN**. Il est possible aussi d'effectuer un virement (*nous contacter pour l'envoi d'un rib*).
- ❖ **Vous recevrez par mail un contrat de formation et un règlement intérieur** à signer par voie électronique.
- ❖ **Le solde de 1200 €** doit être réglé au plus tard le 1^{er} jour du 3^{ème} et dernier cycle de formation.